

academia de líderes

Aprender a liderar-se para poder liderar



A QUEM SE DIRIGE

Raparigas dos 14 aos 18 anos
Que desejam a excelência pessoal
Com sentido de compromisso
E afã de melhorar o mundo
Começando por si próprias!

Sessões teórico-práticas com atividades de conhecimento pessoal e dinâmicas de grupo

Liderança Social: Programa de Intervenção social e voluntariado

Liderança da casa: desenvolver competências de organização e gestão

Liderança Espiritual: conviver com Jesus, o maior líder de todos os tempos!

Testemunhos de vida e cine-forum baseados em factos reais

Com a ajuda de uma mentora, definirás
objetivos SMART enriquecendo a tua personalidade
pouco a pouco.



Lançamos-te também
desafios (D) para seres líder,
em cada um dos 365 dias
do ano (365D).

a gramática da vida

dia 19 de setembro



INTERROGAÇÃO: Quem és tu? Como podes ser Líder?

QUALIDADE: autoconceito

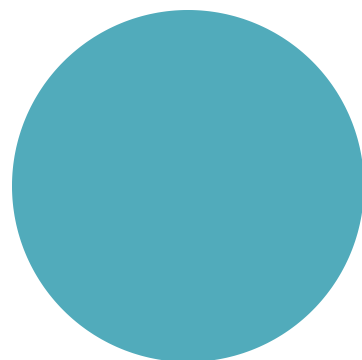
dia 19 de dezembro



EXCLAMAÇÃO: A maravilha de seres tu própria!

QUALIDADE: Autoestima

dia 2 de janeiro



PONTO FINAL nos hábitos prejudiciais. Recomeça um novo parágrafo

QUALIDADE: a força de vontade

Academia de Líderes

e a gramática da vida



a vida é um ponto de interrogação

Cada ser humano é uma grande pergunta
em busca de uma grande resposta

(Augusto Cury)

Processo de seleção



Candidatura
até 5/9/2020

1. Escreve-nos um email (até 5/9/20)
2. Em resposta, enviaremos a ficha de candidatura
3. Na tarde de dia 12/9/20 (em horário a definir), com um plano interessante e animado, tu e os teus pais, poderão conhecer em maior detalhe o Projeto da Academia.
4. Deverás, então, confirmar o teu interesse na candidatura.
5. Em 48h faremos chegar-te o resultado da seleção.
6. No caso de não teres ficado selecionada para esta edição, terás a oportunidade de participar em algumas atividades que organizaremos durante o ano.

dia 18 de junho



TRAVESSÃO para projetares o teu futuro. Orienta-te.

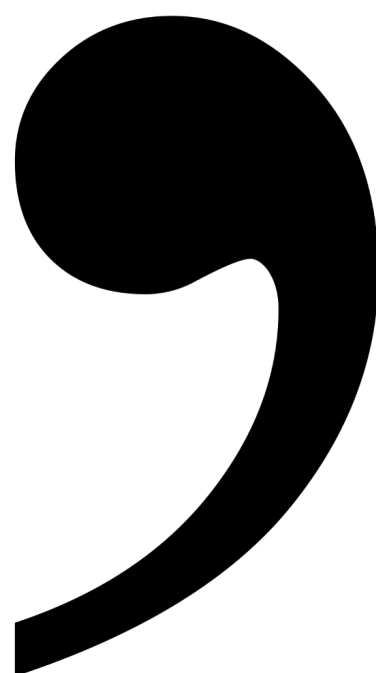
QUALIDADE: superação

dia 27 de março



DOIS PONTOS: para te abrires aos outros
QUALIDADE: compreensão (grandeza de coração)

dia 19 de fevereiro



VÍRGULA para que continues a redigir bem a tua vida

QUALIDADE: tomar boas decisões



FICHA TÉCNICA

HORÁRIO

Início: 10h00

Fim: 22h00

INVESTIMENTO

Alojamento: 10 € (inclui 3 refeições)

Material: 4 € (no início do ano)

COORDENAÇÃO

Teresa Oliveira Martins (Psicóloga)

LOCAL

Rua de Enxomil, nº 1179 (Arcozelo, VNG)
email: academiadelideres.2015@gmail.com